

元智大學體育課程教學實施計劃

一、體育課程教學目標

培養學生基礎體能，發展身體機能，提高適應能力為主，並以各項運動介紹和體育常識的傳授為輔。

二、課程內容安排原則

體育教材大綱之比例，均配合教育部體育政策，並參酌本校體育發展重點編訂。

三、體育成績考核原則分配如下：

- (一)運動技能測驗成績佔百分之四十。
- (二)運動道德與學習精神及態度佔百分之三十。
- (三)基礎體與能力（三千公尺跑步）佔百分之三十。

四、體育課管理辦法

- (一)學期開始第一堂課，請至體育館集合，由教師帶領同學至上課地點。
- (二)上課場地及器材應及早準備，以免耗費時間。
- (三)上課時應注意要求(服裝、儀容、紀律)，一切規定務求切實執行，以養成學生守法精神，並嚴格清查缺席人數及姓名。
- (四)上課時應注意全班學生生活動之普及均等。
- (五)隨時利用機會教育，以訓練學生自治能力，並培養學生幹部，以協助管理領導，增進教學效果。
- (六)每節課教學時間之分配，以準備活動十至二十分鐘，主要運動(講解、示範、分組、訓練、指導改正、比賽···等)六十至八十分鐘，結束(集合、討論、解散)十分鐘為原則。
- (七)體育教師授課時，應注意學生安全防護，避免發生意外。
- (八)學生因故未能上課時，盡量請其依規定辦理請假手續(運動道德及精神評量，因應大學自治權之原則，建議採用加分制)。
- (九)學生上體育課應穿著規定之運動服裝，未按規定穿著運動服裝者，建議先予口頭勸告，不聽勸者，再行扣分處份。
- (十)女生例假應有詳細記錄，並得酌請予以適當之運動或見習。
- (十一)各班體育股長，上課前應先向授課教師請示上課器材，並至器材室辦理借用手續，下課後負責收回，送還器材室。

五、體育專項分組教學目的與教學內容：

分級授課，一年級課程著重專項基本運動技能的培養與訓練，建立良好的健康體能及培養運動的樂趣。二、三年級課程則以熟練專項技術，培養比賽能力，並養成終生運動的習慣。